

Wie wir uns vor Corona  
schützen können!



Bundesministerium  
für Gesundheit



**Hallo,**  
das bin ich! Mein Name ist Lisa.  
Das ist mein Bruder Paul und ...



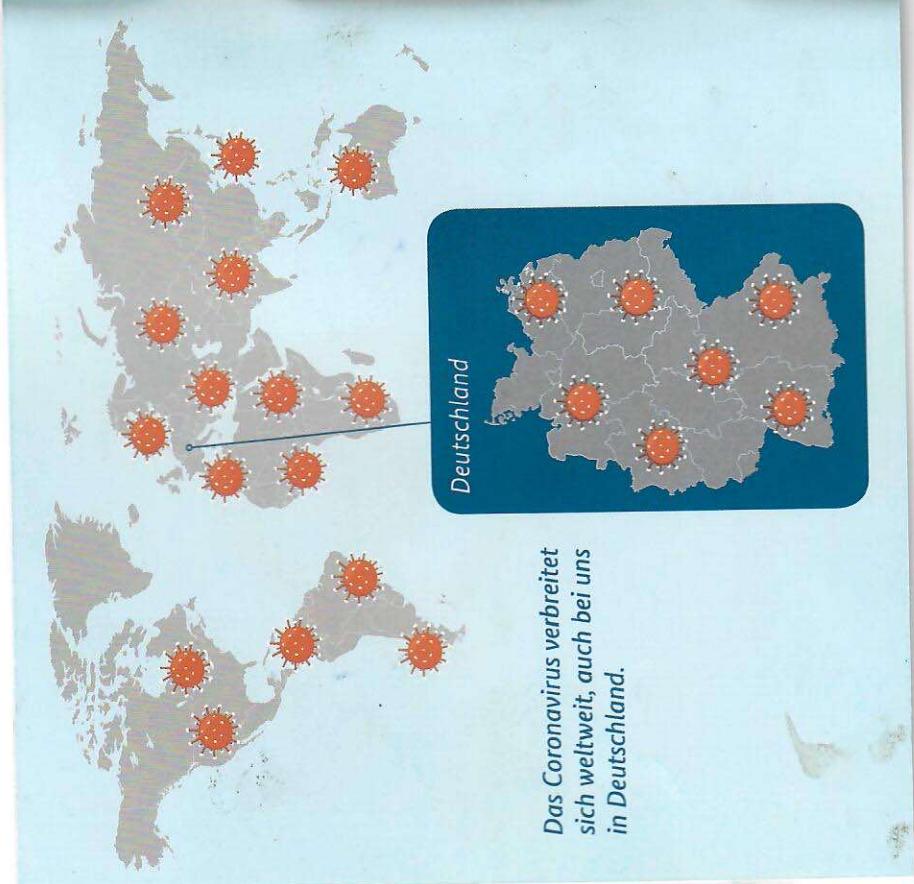
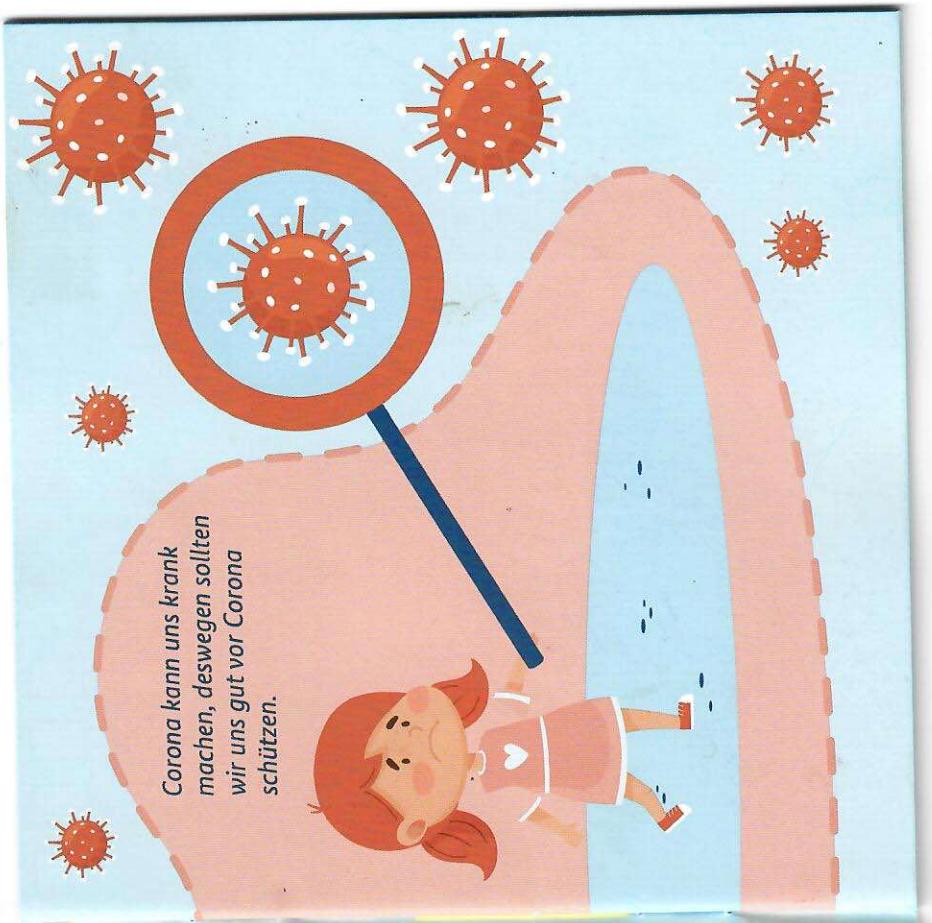
In diesem Buch erklären euch Lisa und Paul,  
was das Coronavirus ist, wie wir uns davor  
schützen und damit im Alltag umgehen.

Bleibt gesund!

Bundesgesundheitsminister Jens Spahn



... das ist Corona. Corona ist  
kein Kind. Corona ist der Name  
für ein kleines Virus, das so  
winzig ist, dass man es nicht  
ohne eine besondere Lupe  
sehen kann.







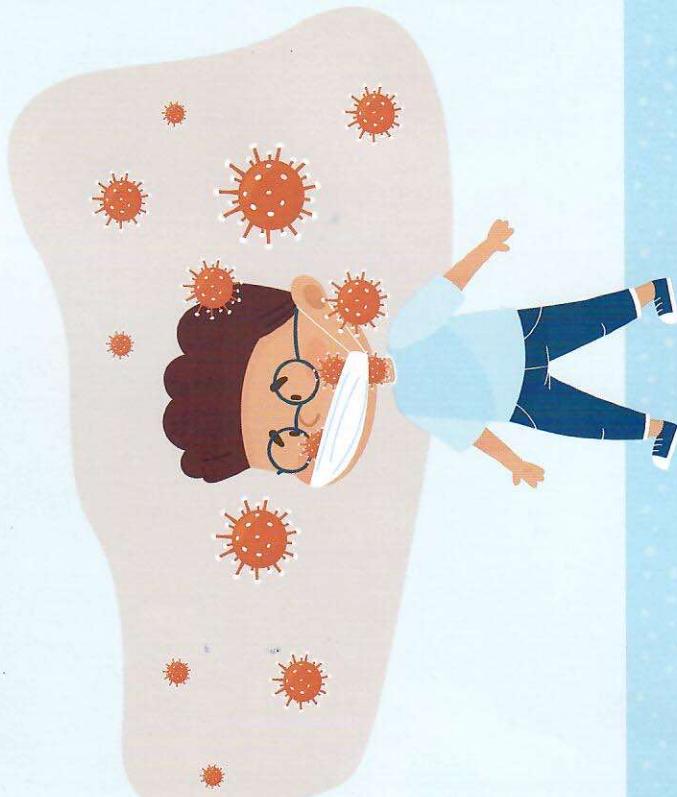
Wie wir die Maske tragen, ist sehr wichtig. Denn tragen wir sie nicht richtig, wie hier Paul, dann schützt man andere Menschen nicht vor Corona.

### So ziehe ich die Maske richtig an!

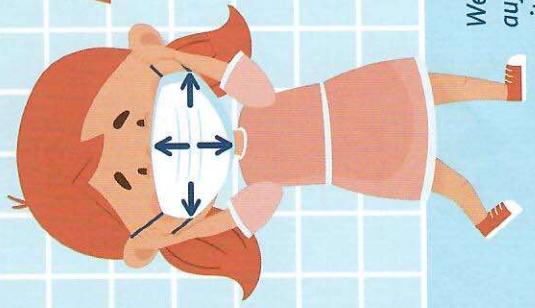
#### 1. Hände waschen



Bevor ich die Maske aufsetze,  
wasche ich mir immer  
die Hände.



## 2. Maske anziehen



Mund & Nase bedecken

Kinn bedecken

Wenn ich die Maske anziehe, passe ich immer gut auf, dass die Maske fest an meinem Gesicht sitzt und meinen Mund und meine Nase bedeckt. Die Maske soll auch unter das Kinn reichen.

**So ziehe ich die Maske richtig aus!**

Außenseite

nicht berühren



Brauche ich die Maske nicht mehr, dann  
ziehe ich sie vorsichtig aus. Dabei passe  
ich immer gut auf, dass ich die Außen-  
seite der Maske nicht anfasse ...

... weil es sein kann, dass  
sich kleine Viren auf der  
Maske befinden.

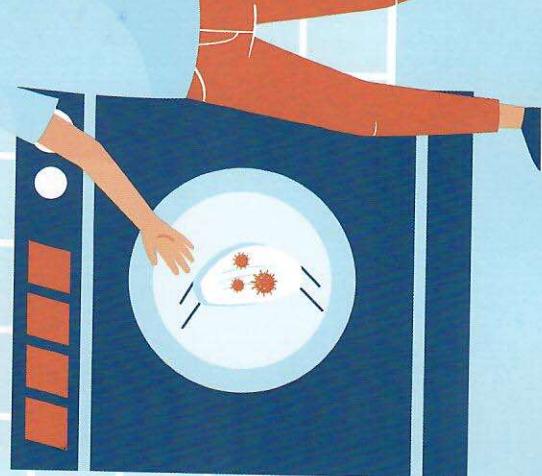
**Nicht vergessen!**



Danach wasche ich mir gründlich  
die Hände mit Seife und trockne  
sie gut ab.

Paul und ich geben dann die  
Masken unseren Eltern, damit  
sie diese waschen können.

**mind. 60°**





Und wenn ich von draußen nach Hause komme, wasche ich mir sofort die Hände, weil es sein kann, dass ich Corona an meinen Händen habe.



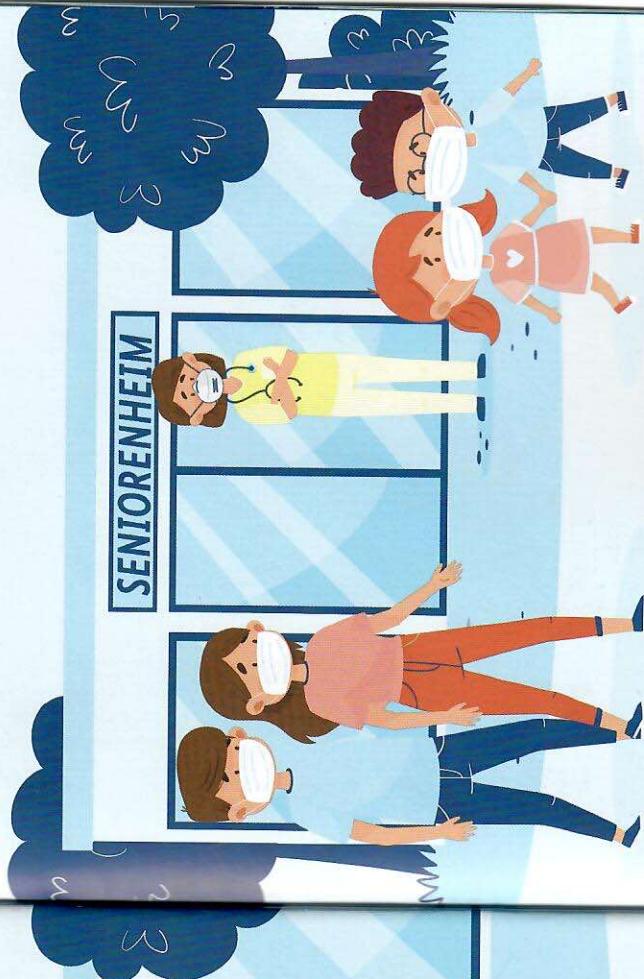


Wenn sie krank werden, kann keiner den Kranken und Schwachen helfen und dann kann sich auch keiner um unseren Opa im Pflegeheim kümmern.

Für ältere und alte Menschen kann Corona sehr gefährlich sein. Deshalb setzen wir Masken auf, wenn wir Opa besuchen wollen. Ob wir ihn besuchen dürfen, wissen unsere Eltern.

**SENIORENHEIM**

**SENIORENHEIM**



... damit Corona  
bald verschwindet  
und wir unsere  
Lieblingsmenschen  
wieder umarmen  
können.



Wir müssen uns alle  
gut schützen und  
darauf achten,  
dass wir uns nicht  
anstecken ...

## Telefon-Hotlines zum Coronavirus

 Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche

Aufklärung: **0800 2322783**

Mo - Do: 10 - 22 Uhr; Fr - So: 10 - 18 Uhr

 Unabhängige Patientenberatung Deutschland:

**0800 0117722**

 Bundesministerium für Gesundheit (Bürgertelefon):

**030 346465100**

 Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte:

Fax: **030 340606607;**

[info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de) / [info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)

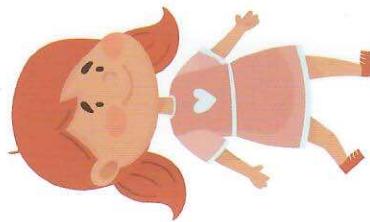
 Gebärdentelefon (Videotelefonie):

<https://www.gebaerdentelefon.de/bmg/>

 Informationen in leichter Sprache:

<https://www.zusammengegenkorona.de/leichtesprache/>

Das Video zu unserem Buch findet ihr unter  
<https://www.youtube.com/watch?v=zEVZ2jJtZ4k>



**Zusammen  
gegen Corona**

**Impressum**

**Herausgeber:** Bundesministerium für Gesundheit, Referat Öffentlichkeitsarbeit, 11055 Berlin  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

**Stand:** Juli 2020

**Druck:** FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

**Umsetzung:** expotec GmbH, 13507 Berlin

**Idee und Gestaltung:** Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Berlin; News on Video GmbH, 1030 Wien

**Bildnachweis:** BMG (2); News on Video GmbH/Happy Pictures - stock.adobe.com;

News on Video GmbH/Idey - stock.adobe.com; News on Video GmbH/ST.art - stock.adobe.com;

News on Video GmbH/macvector - stock.adobe.com

**Bestellnummer:** BMG-G-11102

Diese Publikation wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Bundesministeriums für Gesundheit kostenlos herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern während des Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Europa-, Bundestags-, Landtags- und Kommunalwahlen.

